



Surfez sur la vague de votre Développement

Connaissez-vous vos talents ? Avez-vous la possibilité de les utiliser tous les jours au travail ? Il est parfaitement normal que vos réponses à ces 2 questions soient hésitantes.

BeHave International a interrogé plus de dix mille personnes sur 15 ans et les résultats sont très évocateurs : seulement 23% sont capables de nommer spontanément leurs Talents et seulement 15% pensent les utiliser la plupart du temps au travail. Quel en est la raison ?

Nous sommes bien plus soucieux de nos points faibles car notre culture en encore trop ancrée sur le : « ce qui ne va pas, ce qui doit être amélioré ».

Malgré tous les apports de la Psychologie Positive et de la Communication Non violente, l'entreprise et son management délivrent encore bien trop de feedbacks négatifs. Ainsi nous consacrons beaucoup de temps et d'énergie pour les corriger afin d'accroître nos performances. Bien que louable, cette habitude comporte un inconvénient majeur. En mettant constamment en évidence nos faiblesses et en prenant nos Talents et nos Forces pour acquises, nous ne parvenons pas à bien les comprendre, à les développer et à les exploiter. Paradoxalement, nos points forts sont les domaines où nous performons le mieux.

Parce que ce que vous faites bien et ce que vous réussissez est intimement lié à votre Moi profond, BeHave COMPASS and TALENT est actuellement le seul outil à avoir relié les traits de votre personnalité (intrinsèque, adaptée, en environnement stable ou stressant) à ce qui fait de vous des êtres d'exception : vos Talents

La vocation de BeHave TALENTS est triple :

A/ Vous révélez vos Talents. Chaque personne est faite d'une combinaison unique et extraordinaire de Talents qui sont développés et utilisés à différents degrés.

B/ Vous faire découvrir vos Potentiels qui ne sont rien d'autres que des Talents que vous utilisez rarement et qui pourtant, ne demandent qu'à s'exprimer

C/ Vous accompagner dans l'amplification de vos Talents en Forces.

Une force, c'est cette capacité que possédez lorsque vous délivrez une performance constante et presque parfaite dans une activité donnée. La force apparaît lorsque les Talents sont perfectionnés grâce à l'apport de connaissances et de compétences.

Pour vous épanouir pleinement dans un environnement de plus en plus compétitif, il ne s'agit pas d'être bon partout mais d'être à son meilleur dans ce « quelque part » constitué de vos Talents les plus personnels.

Vos Talents

Vos Talents répondent à 5 critères :

- . Reproductibilité : C'est quelque chose que vous savez reproduire
- . Faisabilité : C'est quelque chose que vous avez toujours su faire
- . Facilité : c'est quelque chose que vous réalisez aisément à chaque fois.
- . Plaisir : C'est quelque chose qui vous donne du plaisir car aisé à faire
- . Reconnaissance : C'est quelque chose que les autres vous reconnaissent comme une évidence et qui vous distingue des autres

Quelques recommandations avant de découvrir vos BeHave TALENTS :

1- Le nombre de Talents que vous possédez n'a aucune importance. Certaines personnes auront 2 Talents et d'autres 10. Il vaut mieux parfois utiliser à son maximum quelques Talents que de posséder un gisement de pépites inexploités !





2 En découvrant vos Talents, posez-vous ces 3 questions pour chaque Talent :

- . Ai-je conscience de ce Talent ? . Si oui, est-ce que je l'utilise régulièrement, facilement, avec plaisir ?
- . Est-ce que mon entourage me délivre du feedback positif sur ce Talent ?

3 Questionnez-vous encore :

- . Parmi mes BeHave TALENTS, quels sont les 2 que je me reconnais et utilise le plus ? . Puis-je encore amplifier ces 2 Talents afin d'en faire des Forces permanentes ? . Quel est le Talent que je me reconnais mais que j'utilise insuffisamment ?

BeHave INTERNATIONAL a identifié 25 Talents répartis en 4 catégories au sein du Modèle FAME :

			
FUNCTION : Comment vous fonctionnez dans la perception de votre environnement et comment vous vous préparez à entrer en action.	ACTION : Comment vous agissez lorsque le résultat de vos actions dépend essentiellement de vous.	MOVE : Comment vous impactez les autres afin qu'ils répondent à vos attentes.	EMOTION : Comment vous agissez en donnant de vous aux autres.
F1- Anticiper F2- Maîtriser F3- Factualiser F4- Globaliser F5- Flexibiliser F6- Rebondir	A1- Réaliser A2- Initier A3- Innover A4- Optimiser A5- Solutionner A6- Piloter A7- Assurer	M1- Diriger M2- Challenger M3- Communiquer M4- Energiser M5- Attirer M6- Orchestrer	E1- Ressentir E2- Accompagner E3- Faciliter E4- Fédérer E5- Personnaliser E6- Approfondir



FUNCTION

ANTICIPER	Ce talent est du à votre grande intuition qui vous permet de prévoir ce qui va se passer. Grâce à cela, vous aller pouvoir anticiper et donc agir en conséquence.
GLOBALISER	Vous avez une pensée et une vision synthétique des choses. Votre vision globale vous permet de voir émerger un tout organisé qui produit des qualités et des propriétés qui n'existent pas dans les parties isolées.
FLEXIBILISER	Vous avez la capacité à démontrer en permanence une ouverture à changer et modifier vos comportements à la suite d'une information nouvelle, d'une situation ou d'un environnement qui évolue afin de travailler de façon plus efficace.



ACTION

REALISER	Ce talent vous incite à privilégier l'action au détriment des idées et des concepts. Vous concentrez vos efforts et vos actions sur ce qui n'est pas encore fait.
INNOVER	Ce talent vous permet d'établir facilement des connections entre l'environnement et vos idées créatives. Vous aimez résoudre des problèmes dans un environnement complexe.
PILOTER	Ce talent vous donne une grande capacité à piloter et conduire une stratégie cohérente et pertinente, d'imaginer et de fixer un cap par rapport à vos propres aspirations, votre évaluation personnelle de l'évolution de l'environnement.
ASSURER	Ce talent vous pousse à assumer vos responsabilités coûte que coûte. Pour vous, prendre des responsabilités c'est avant tout assurer et ainsi pouvoir assumer sa vie tant personnelle que professionnelle.



MOVE

DIRIGER	Ce talent vous permet de prendre le contrôle d'une situation et de prendre des décisions rapidement. Vous portez en vous une forte aptitude au leadership et vous êtes capable d'agir avec assurance.
CHALLENGER	Ce talent vous pousse à valoriser les réalisations parce que vous souhaitez gagner et être le meilleur. Par conséquent, l'efficacité, les résultats, la reconnaissance et l'image sont très importants pour vous.



EMOTION

RESSENTIR	Vous avez un talent pour ressentir les sentiments et les émotions des autres. Grâce à votre empathie, vous réalisez cela en imaginant le monde à travers les yeux des autres et en comprenant leurs points de vue.
ACCOMPAGNER	Ce talent vous motive à penser que chaque personne à les capacités pour y arriver et que votre mission consiste à l'aider et l'accompagner pour trouver par lui-même les ressources techniques, motivationnelles pour atteindre ses objectifs.



ANTICIPER (ANTICIPATE)



Une étoile est née

Ce talent vous permet de détecter les signes annonciateurs d'un possible changement dans l'environnement de façon à pouvoir agir très vite avant la réalisation complète du changement.

Vous avez la capacité à avoir conscience que plusieurs situations sont à envisager, parmi lesquelles l'une d'elles est susceptible de se présenter à un horizon de temps variable.

Vous savez aussi vous mettre à l'affût, à l'écoute de tout signe d'alerte précoce qui viendrait à laisser entendre que l'on s'achemine vers telle ou telle autre situations ou circonstances, ou même une tout autre situation mais pouvant se révéler problématique ou, au contraire très favorable.

Votre grande intuition vous confère le talent de prédire ce qui va se passer. Grâce à cela, vous aller pouvoir anticiper et donc agir en conséquence.

Votre talent ANTICIPER vous donne donc la faculté de prendre des décisions en étant capable de prévoir ses conséquences à la fois sur le plan temporel et spatial.

Votre anticipation est étroitement liée à la réflexion et, par conséquent, elle inclut aussi votre capacité à prédire l'impact de vos actes sur votre environnement, sur la suite à donner à vos activités et sur votre comportement.



Ce qui nourrit votre talent

. Vous aimez prendre du temps pour vous-même afin de tracer les différents chemins possibles qui s'offrent à vous. Vous prenez du plaisir à vous projeter dans l'avenir et imaginer la future version de tout type de sujet : une personne, une équipe, un événement, un espace ou plus large encore.

. Vous aimez occuper votre temps à vous faire une idée des améliorations futures en apportant des modifications spécifiques au présent ou en étudiant les erreurs commises dans le passé.



Ce qui amoindrit votre talent

. Vous détestez que les choses stagnent dans la vie.

. Vous pouvez rencontrer des difficultés avec les personnes qui sont incapables de se projeter ou qui refusent de croire à la vision que vous avez en tête.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « ANTICIPER », vos risques sont :

- . La subjectivité : Vous pouvez vivre dans vos pensées sans porter assez d'attention au monde physique qui vous entoure. Il peut vous arriver de ne pas tenir compte de faits qui contredisent votre vision ou vos plans et ainsi de risquer de courir à l'échec sans même vous en rendre compte.
- . Le détachement du réel : Il peut vous arriver d'être victime de votre vision globale d'un problème, ce qui peut vous faire oublier la réalité qui va bien vite vous rattraper. Vous êtes relié émotionnellement à votre vision des choses et vous pouvez rencontrer des difficultés à accepter que certains faits ou données contredisent vos idées. C'est un véritable défi pour vous de prendre en compte les faits réels pour réaligner votre vision avec la réalité objective.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « ANTICIPER », lorsque :

- . Vous constatez que votre entourage doute et critique vos capacités d'anticipation. Vous devez simplement accepter toutes ces opinions pour ce qu'elles sont : ni bonnes ni mauvaise ; ce sont justes des données, rien de plus. Vous devez donc incorporer ces données à votre vision afin de rendre votre plan encore plus performant.
- . Vous pouvez respecter les opinions des autres, mais vous devez avant tout croire en vos idées, en vos capacités d'anticipation.
- . Communiquez vos aspirations et objectifs globaux à vos collègues. Vous devez $\frac{1}{2}$ uvrer activement pour motiver et inspirer les équipes afin de travailler ensemble vers cette vision partagée. Votre entourage a besoin de savoir précisément de quelle manière vous prévoyez de concrétiser votre vision.
- . Transmettre votre vision à votre entourage peut s'avérer insuffisant. Il est de votre responsabilité de communiquer avec votre comité de direction et avec votre propre hiérarchie. « Les répercussions positives de votre talent ANTICIPER » seront très amoindries si la hiérarchie n'est pas alignée pas avec votre vision.
- . Vous acceptez de définir et baliser un chemin vers la vision qui va permettre à votre entourage de mieux comprendre les étapes pour y parvenir
- . Vous évitez de présenter la vision avec une échéance de réalisation trop rapprochée pour ne pas générer chez les autres un sentiment de défaitisme.
- . Vous vous entourez de personnes qui pourront organiser et concrétiser la vision
- . Vous faites preuve de bienveillance pour pouvoir valoriser les progrès, même modestes et donner envie d'aller plus loin.



GLOBALISER (GLOBALIZE)



Une étoile est née

Vous avez le don de voir l'ensemble de la forêt au milieu des arbres car votre prise de hauteur vous permet d'intuiter la globalité du système qui relie tous ces éléments. Vous avez une pensée et une vision synthétique des choses. Comme les disait Aristote, vous avez compris que «le tout est plus que la somme des parties». Votre vision globale vous permet de voir émerger un tout organisé qui produit des qualités et des propriétés qui n'existent pas dans les parties isolées. Vous comprenez également les interactions entre les parties qui produisent un tout. Vous savez collecter les bons éléments c'est-à-dire les données pertinentes en lien avec l'objectif sans vous embarrasser de données potentielles inutiles risquant de brouiller votre vision globale.

Vous avez la capacité à écrémer et donc de distinguer entre données essentielles et accessoires voire parasites.

Vous percevez le sens, les relations, les possibilités au-delà des faits observables.

Vous ressentez de nouvelles possibilités grâce à votre intuition. Vous êtes à l'écoute de vos intuitions car elles vous ont prouvé que si vous ne saviez pas les rationaliser, elles étaient justes et de bon conseil.

Vous êtes très curieux de tout car vous savez à quel point les coïncidences, les connexions surprenantes et les intuitions ont souvent lieu dans la vie de tous les jours.

Grâce à votre intelligence globale et intuitive, vous avez la capacité à percevoir des éléments contextuels et à les agencer de manière adaptative pour imaginer des réponses et des solutions en dehors de la logique prédictible. Ce don de globalité intuitive vous fait gagner du temps et vous aide à vous rapprocher de vos véritables aspirations et vous connecte à vos vraies ressources intérieures.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez avoir une vue d'ensemble, considérer les idées de façon globale et générale
- . Vous privilégiez l'imagination et la prise de hauteur à l'observation rapprochée et détaillée
- . Vous aimez travailler pour des organisations en perpétuelle mouvement orientées vers l'inconnu, la nouveauté, le futur
- . Vous aimez vous appuyer sur des éléments intangibles et non verbaux pour rechercher de l'information. Vous comprenez les choses à demi-mot et n'avez pas besoin d'explication claire pour saisir ce qui se passe.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous avez des difficultés à travailler dans des environnements qui exigent de concentrer votre attention sur ce qui est, les faits précis et les comprendre avec rigueur et de manière détaillée.
- . Vous détestez qu'on vous oblige à utiliser des approches classiques, connues et qui ont fait leur preuve par le passé.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « GLOBALISER », vos risques sont :

- . Le manque de fiabilité : N'étant pas intéressé par les détails, vous pouvez être perçu par les autres comme une personne manquant de rigueur dans le respect des règles
- . La rapidité : A l'aise avec l'imaginaire, l'abstrait et le conceptuel qui vous renvoient à un champ infini de possibilités, vous pouvez considérablement agacer ceux qui ont besoin de factuel, qui aiment la précision et la véracité liées aux faits concrets « indémontables ».
- . Le manque de suite dans les idées : Aimant la nouveauté et vous projeter vers les possibilités inexplorées, vous êtes très à l'aise pour effectuer des tâches nouvelles et vous avez la capacité à initier plusieurs projets en même temps. Cependant, aller au bout d'un projet en réglant les moindres aspects de celui-ci n'est votre fort. Les autres vous considèrent plus comme un lanceur de projet dans sa globalité qu'un finisseur perfectionniste.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « GLOBALISER », lorsque :

- . Vous cultivez votre curiosité envers le monde extérieur. Pour cela, vous pouvez décider d'instaurer une matinée pendant laquelle vous vous laisserez complètement guider par votre intuition. De cette manière, vous serez davantage disposé à repérer les signes ou les synchronicités. Ces dernières sont des coïncidences parfois troublantes qui viennent conforter une idée ou un choix.
- . Vous travaillez sur votre empathie, c'est-à-dire la capacité à ressentir les émotions des autres. En effet, plus vous serez à même de comprendre vos interlocuteurs, plus vite vous pourrez comprendre d'autres points de vue sans émettre de jugement. Cela vous permettra de prendre du recul sur vos propres systèmes de croyances et d'être ouvert sur à environnement. Être dans l'écoute sincère et essayer de comprendre l'autre est le meilleur moyen de devenir plus empathique, et donc de développer votre intuition par rapport à une situation donnée, en se basant sur d'autres paramètres que votre expérience ou vos croyances.
- . Prenez de la distance vis-à-vis des événements quotidiens : Concentrez-vous sur les lignes de force et la politique ou les enjeux à long terme. Remettez les situations et les problèmes dans un cadre plus large. Cherchez à prévoir et à imaginer des scénarios pour le futur. Allez rechercher des sources d'informations qui vous permettent d'élargir le contexte afin d'apprendre à envisager les problèmes de plus haut.
- . Discutez de vos idées et de vos actions avec les autres. Quelles en sont les implications à long terme ? Constituent-elles également une solution au problème à long terme ?
- . Organisez des séances de brainstorming avec des collègues et formulez des idées concernant la politique à long terme de votre service / département et /ou de votre organisation.



FLEXIBILISER (FLEXIBILIZE)



Une étoile est née

Votre talent « FLEXIBILISER » signifie que vous avez la capacité à démontrer en permanence une ouverture à changer et modifier vos comportements à la suite d'une information nouvelle, d'une situation ou d'un environnement qui évolue afin de travailler de façon plus efficace.

Votre talent profond est de faire preuve de flexibilité en réponse à diverses circonstances.

Ce talent vous permet de vous montrer ouvert au changement, de vous y ajuster de manière efficace et d'assumer la responsabilité de changer vos comportements lorsque les exigences d'une situation évoluent. Vous avez la capacité à reconnaître le besoin du changement plutôt que de vous y opposer ou de l'empêcher

Vous avez la force de composer avec diverses circonstances et faire preuve de flexibilité afin d'exécuter vos objectifs de travail.

Vous avez une grande capacité à vivre dans l'instant et à être axé sur le présent. Lorsque les choses ne se déroulent pas comme prévu, il vous est aisé de réagir assez rapidement au changement.

Vous avez une habileté innée à trouver un moyen d'avancer lorsque l'inattendu se produit.

C'est peut-être l'une des raisons pour lesquelles la plupart des personnes possédant le talent FLEXIBILISER sont particulièrement douées pour établir des relations et travailler avec les gens. Beaucoup les considèrent comme faciles à vivre et calmes, surtout en environnement changeant et incertain.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous accueillez le changement comme une opportunité et un allié. Vous n'en avez pas peur, bien au contraire.
- . Vous aimez envisager de nouvelles façons de travailler et planifier ce que vous devez faire différemment pour agir de manière efficace.
- . Dans des environnements changeants, votre capacité à vous adapter donne aux autres un sentiment de calme qui vous fait être très apprécié.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous avez des difficultés à travailler avec des personnes qui agissent avec la conviction que leur opinion est la seule qui soit bonne.
 - . Vous avez du mal à respecter rigoureusement les lignes directrices ou les procédures lorsque ce n'est pas nécessaire. Vous trouvez cela frustrant et épuisant.
- Vous n'aimez pas toujours utiliser la même approche, peu importe la situation. Vous avez un besoin constant de changement et de variété.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent FLEXIBILISER, vos risques sont :

- . La planification : Etant donné que vous aimez être spontané, vous ne planifiez pas nécessairement les choses à l'avance. Vous pouvez simplement suivre le courant et réagir en fonction de la situation. FLEXIBILISER ne signifie pas ne pas planifier, cela signifie planifier à l'avance et s'adapter, réagir et changer en conséquence lorsque les choses ne se déroulent pas comme prévu.
- . La gestion du temps : Votre capacité à réagir sur le moment peut vous motiver à accomplir certaines tâches au dernier moment. Il peut de vous arriver de penser que vous la pression de dernière minute vous rend plus efficace pour accomplir au mieux une certaine tâche. Bien que cela puisse vous être bénéfique, cela pourrait ne pas l'être pour les autres, en particulier, lorsque vous travaillez en groupe.
- . L'inconstance : Vous pouvez être perçu comme trop flexible, à savoir être considéré comme n'ayant pas de directives ou ne suivant pas les règles. Cela peut parfois donner aux autres l'impression de manque de suite dans les idées. C'est parce qu'il est facile pour vous de modifier vos décisions en fonction de ce que vous jugez bon. Votre maxime pourrait se résumer par : «Il n'y a que les imbéciles qui ne changent pas d'avis»



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « FLEXIBILISER », lorsque :

- . Vous vous montrez ouvert aux différentes idées et perspectives
 - . Vous faites un effort pour travailler efficacement avec les autres, même si leur moyen préféré de travailler est différent du vôtre
 - . Vous acceptez que les autres puissent faire les choses différemment de vous
 - . Vous faites preuve de souplesse au moment d'appliquer les lignes directrices ou les procédures pour que le travail soit fait et pour respecter les objectifs
 - . Vous reconnaissez que certaines situations nécessitent des approches différentes et réagissez de façon appropriée
 - . Vous ajustez les priorités et les plans en réaction aux circonstances changeantes
 - . Vous adoptez avec enthousiasme de nouveaux systèmes ou de nouvelles procédures
- . Si vous êtes le manager de quelqu'un ayant le talent FLEXIBILISER, fixez-lui l'objectif à atteindre, mais autorisez-le à créer sa propre façon d'atteindre ces objectifs. Les talents FLEXIBILISER prospèrent mieux lorsqu'ils ont de l'autonomie et ont de la liberté pour définir leur propre manière de faire.



REALISER (REALIZE)



Une étoile est née

Pour vous, vivre consiste avant tout à agir. Vous considérez que plus vous agissez, moins vous subirez. Vous avez compris très tôt que le secret de l'action, c'est de s'y mettre. Vous ressentez un grand plaisir dans le « faire ».

L'action libère votre esprit, l'action vivifie votre corps, l'action récompense vos efforts. Vous estimez que les personnes trop prudentes attendent qu'il soit trop tard pour agir. Ce ne sont pas vos paroles mais plutôt vos gestes qui vous définissent. Vous savez que la vie ne va pas mieux par hasard. Elle va mieux grâce à la mise en action.

Vous estimez qu'il vaut mieux agir trop rapidement qu'attendre trop longtemps.

Ce n'est donc pas ce que vous dites mais ce que vous faites qui définit qui vous êtes.

La plupart du temps, ce n'est pas ce que vous savez qui vous pousse à agir, mais plutôt ce que vous ressentez. Bien souvent, vos mots prouvent que vous êtes concerné, mais vos actions démontrent que vous êtes impliqué.

Vous avez le talent de saisir la portée d'une idée et de déterminer ce qui doit être mis en œuvre rapidement pour la concrétiser.

Vous privilégiez l'action au détriment des idées et des concepts. Vous n'avez pas de problème à travailler en solitaire avec beaucoup d'efforts et de détermination. Vous concentrez vos efforts et vos actions sur ce qui n'est pas encore fait.

Vous pouvez donner la priorité aux tâches par rapport aux personnes ou aux relations.

Vous êtes d'un naturel travailleur. Vous apportez beaucoup de dynamisme et d'énergie aux organisations, aux équipes et même aux relations en raison de votre besoin constant de réalisation.



Ce qui nourrit votre talent

. Vous adorez accomplir des tâches. Il y a un feu intérieur qui brûle en vous et qui vous incite à réaliser et à accomplir encore plus.

. Vous êtes un adepte des « To Do List ». Cette liste de tâches vous aide à hiérarchiser et à suivre les différentes tâches que vous vous fixez de réaliser. Rien n'est plus satisfaisant pour vous que de rayer une tâche que vous avez terminée sur votre liste.



Ce qui amoindrit votre talent

. Vous détestez que le cours ou la direction d'un projet change constamment. Et vous aimez encore moins quand cela vous empêche de faire avancer les choses.

. Cela peut être extrêmement frustrant lorsque vous devez reprendre de zéro un dossier sur lequel vous avez déjà beaucoup avancé ou des choses qui sont déjà terminées.

. Les personnes qui possèdent le talent REALISER sont fières de leur détermination et de leur efficacité. Cela peut donc se révéler très frustrant lorsque d'autres personnes leur demandent de freiner leurs actions et d'être plus patients



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « REALISER », vos risques sont :

- . L'isolement : Pour vous, Le travail et la réalisation peuvent devenir plus importants que les personnes. Vous pouvez être tellement concentré sur la réalisation du travail que vous en deveniez ignorant ou ne teniez pas compte des sentiments des autres.
- . L'autorité : Les personnes possédant le talent REALISER peuvent parfois être considérées comme tyranniques car elles pousseront les autres à faire avancer les choses envers et contre tout.
- . Le plaisir : Votre risque peut se traduire par de l'insatisfaction dans la réalisation de l'action car lorsque vous avez accompli une action, vous passez toujours à la tâche suivante sans savourer votre réussite. Vous pouvez être perçu comme « épuisant » par les autres car vous êtes constamment en mode « réaliser » dans toutes les directions.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « REALISER » lorsque :

- . Vous avez compris qu'il vaut mieux réaliser les actions prioritaires en synergie avec les personnes qui peuvent vous aider.
- . Vous "drivez" les actions au sein d'une équipe.
- . Vous réglez votre niveau d'énergie sur celui des autres.
- . Savez ce qui peut être fait et sous contrôle et ce qui est irréaliste et / ou hors contrôle.
- . Vous comprenez qu'être le moteur d'une équipe, c'est donner le rythme et définir le niveau de productivité au sein de l'équipe tout en respectant les capacités de cette équipe. Vous pouvez contribuer à pousser l'équipe vers l'efficience car vous vous efforcez en permanence d'atteindre la productivité et la réussite.
- . Vous établissez des objectifs SMART. Vous avez la capacité à rendre le flou plus clair en définissant des étapes et plans d'action pour que l'équipe travaille et réalise.
- . Vous vous fixez des objectifs actuels et futurs. Vos objectifs d'aujourd'hui sont souvent alignés sur vos objectifs de demain. Vous utilisez les objectifs actuels pour aider l'équipe à suivre ses progrès tandis que les objectifs futurs garantissent que l'équipe est toujours en mouvement et va dans la bonne direction.



INNOVER (INNOVATE)



Une étoile est née

Votre talent « INNOVER » est démontré par une capacité d'association très développée. En effet, votre côté systématique vous permet d'établir facilement des connections entre l'environnement et vos idées créatives.

Vous avez une grande aptitude à questionner. Vous ne cessez de vous poser des questions qui témoignent de votre appétit de connaître et remettent en cause ce qui existe. Vous avez à votre disposition un stock de questions plus important que votre stock de réponses et vous considérez aussi importantes les premières que les secondes.

Vous avez une curiosité naturelle qui vous pousse à observer avec soin tout ce qui vous entoure. Vous passez un temps important à tester vos idées auprès de votre réseau. Vous recherchez activement de nouvelles idées en vous adressant à des interlocuteurs dotés de visions différentes des vôtres. Vous concevez en permanence des idées nouvelles que vous tentez systématiquement d'expérimenter. Vous recherchez des informations et testez de nouvelles solutions bien au-delà de votre activité professionnelle. Vous êtes souvent attiré par des expériences de vie originales voire anticonformistes. Votre capacité à relier deux idées indépendantes ou plus est la meilleure preuve de votre talent d'innovation. Associer c'est la capacité de rassembler des éléments indépendants pour les transformer en quelque chose de mieux.

Plus votre expérience et vos connaissances sont diversifiées, plus votre cerveau établit de connexions. Une nouvelle entrée crée plus d'associations, qui mènent à des idées créatives. C'est la raison pour laquelle vous passez autant de temps à interroger, observer, mettre en réseau et expérimenter.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez changer constamment le statu quo et vous ne craignez pas de prendre des risques, de créer et d'influencer le changement.
- . Vous aimez mettre en mouvement votre pensée créative qui est votre façon d'envisager les problèmes et les situations dans une nouvelle perspective. Il s'agit pour vous d'éviter les solutions les plus classiques et les plus prosaïques et de trouver des façons novatrices de s'attaquer à un problème.
- . Vous aimez travailler sur quelque chose de nouveau qui n'a jamais été fait auparavant.
- . Vous aimez également résoudre des problèmes dans un environnement complexe, ce qui signifie que les choses sont liées les unes aux autres et qu'il est donc difficile de prévoir ce qui va se passer.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous n'aimez pas les concepts obsolètes et la répétition. Vous vous ennuyez facilement et pouvez trouver la routine insupportable et étouffante.
- . Vous n'appréciez pas que vos idées soient rejetées ou ignorées au nom de la conformité.
- . Votre plus grande bête noire est quand on vous dit que quelque chose est impossible. Votre esprit d'enquête et d'innovation ne l'achètera tout simplement pas.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « INNOVER », vos risques sont :

- . L'individualisme : Etre réticent aux commentaires des autres en raison de vos idées parfois très dérangeantes et futuristes. Cela pourrait affecter la qualité du travail d'équipe qui nécessite de rallier les gens à la réalisation d'un concept ou d'une idée. Cela peut être atténué si encouragez l'interaction et les contributions, ou en étant généralement plus réceptif aux idées des individus ayant le talent que vous.
- . La constance : Étant donné que les nouvelles idées vous viennent rapidement, vous pouvez avoir du mal à rester concentré sur une idée avant qu'elle ne s'envole. Dans les cas graves, une concentration affaiblie peut entraîner des incohérences et un manque d'engagement dans la pensée et l'action.
- . Le décalage : c'est-à-dire fonctionner à une fréquence différente de celle des penseurs traditionnels. Un échec à relayer vos idées en termes simples peut entraîner de la confusion et des problèmes de communication dans les relations interpersonnelles. Une exposition fréquente à la communication et aux discussions vous aidera à vous adapter à des personnes qui sont plus lentes que vous et rendra vos idées plus accessibles à tous.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « INNOVER », lorsque :

- . Vous choisissez de travailler dans un environnement de travail qui vous récompense pour vos idées, comme le digital, le marketing, la publicité.....
- . Vous effectuez régulièrement l'inventaire des tendances qui pourraient avoir une influence sur votre organisation au cours des prochaines années.
- . Vous acceptez de travailler en partenariat avec des personnes qui possèdent le talent REALISER. Cette collaboration aidera à affiner les idées brutes et à les orienter vers des objectifs plus concrets.
- . Vous osez aller à contre-courant
- . Vous interrogez vos clients quant à leurs souhaits futurs
- . Vous ne vous sentez pas challengé par ceux qui proposent une bonne idée mais au contraire que vous allez dans leur sens et en reconnaissez la valeur.
- . Vous acceptez l'opposition à vos idées, sans pour autant les abandonner ou y renoncer.



PILOTER (PILOT)



Une étoile est née

Votre talent pour « PILOTER » vous donne une grande capacité à piloter et conduire une stratégie cohérente et pertinente, d'imaginer et de fixer un cap par rapport à vos propres aspirations, votre évaluation personnelle de l'évolution de l'environnement.

Votre vision donne un sens à la stratégie et à toutes les actions qui en découlent. Vous pensez que naviguer à vue sans direction claire vous rend vulnérable à tout retournement conjoncturel.

De ce fait, même si des événements imprévus viennent bouleverser vos plans, vous savez prendre de la hauteur, replacer l'événement dans sa vision et prendre les décisions qui s'imposent.

Votre grande valeur ajoutée réside dans votre capacité à créer une vision claire et partagée par l'ensemble de vos collègues et / ou collaborateurs.

“La vision, c'est la capacité d'avoir une image de l'entreprise sur le long terme”. Cette citation de Robert Dilts pourrait être votre maxime.

Vous êtes un stratège et vous avez la capacité à déterminer les finalités et les objectifs fondamentaux à long terme, de mettre en place les actions et d'allouer les ressources nécessaires pour atteindre vos objectifs.

Vous êtes doué pour envisager et faire évoluer votre stratégie si le contexte change.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez étudier les informations afin de les reconfigurer en éléments plus synthétiques et accessibles à tous.
- . Vous aimez passer en revue une grande masse de données pour élaborer plusieurs options.
- . Vous envisagez facilement une situation sous tous les angles, ce qui vous permet d'évaluer tous les obstacles qui se pourraient se dresser. Cela vous permet de faire des recommandations éclairées qui déterminent le meilleur plan d'action.
- . Vous aimez fournir aux autres des conseils perspicaces et de les guider tout au long du processus de prise de décisions stratégiques.
- . Vous investiguez tous des scénarios alternatifs comme un moyen d'aller de l'avant.
- . Vous pouvez manifester un véritable intérêt à écouter le point de vue des autres pour envisager la meilleure des stratégies.



Ce qui amoindrit votre talent

. Vous n'aimez généralement pas la monotonie et le manque de défi. Votre esprit agile fonctionne mieux dans des scénarios où vous devez constamment envisager de nouvelles options afin de définir la meilleure stratégie.

. Vous n'appréciez pas qu'on vous fournisse la marche à suivre à l'avance. Vous préférez définir votre propre route en ayant pesé le pour et le contre de toutes les options qui s'offrent à vous. Pour vous, le chemin à construire qui permet la prise de décision est aussi gratifiant que le résultat obtenu.

. Vous n'aimez pas qu'on réduise le champ des options et que l'on se contente de choisir une stratégie à partir de possibilités prédéfinies pour atteindre un objectif le plus rapidement possible.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « PILOTER », vos risques sont :

- . La considération des autres : Parce que votre talent stratégique vous permet d'envisager multiples possibilités en un temps record et que visualisez souvent ces possibilités beaucoup plus rapidement que les autres, ceux-ci peuvent ressentir un manque d'empathie.
- . L'esprit critique : Vous pouvez être amené à devenir sévèrement critique lorsque les autres ne voient pas le monde à travers votre vision
- . Censeur : De même, vous pouvez minimiser ou rejeter les suggestions des autres car vous envisagez plusieurs possibilités à la fois, là où les autres n'en voient qu'une seule.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « PILOTER », lorsque :

- . Vous aigüisez votre curiosité. Vous nourrirez ainsi votre créativité et arriverez plus facilement à formuler des idées. Posez des questions et intéressez-vous à ceux qui vous entourent.
- . Vous accentuez votre pensée critique en évaluant et en critiquant positivement tout ce que vous observez. Réfléchissez à l'origine de votre problème. Remettez vos croyances les plus profondes en cause. Sortez la tête du guidon, pensez autrement, mettez-vous à la place des autres.
- . Vous prenez de la hauteur. Consultez et synthétisez toutes les informations avant de prendre une décision. Recherchez des exemples et des modèles de solutions de différentes sources et environnement. Pour aborder vos défis sous un nouvel angle, demandez conseil à quelqu'un qui est très loin de la situation, un proche ou un collègue oeuvrant dans un autre domaine.
- . Vous vérifiez vos hypothèses actuelles et testez-en plusieurs simultanément. Plusieurs hypothèses peuvent être correctes. Trouvez la meilleure.
- . Vous vous exercez à prendre des décisions. Vous devrez apprendre à trancher. Analysez la situation, évaluez le pour et le contre, calculez les risques et les bénéfices, puis vous lancer. Vos choix doivent être justifiables, mais votre réflexion ne doit pas devenir un frein à l'action.



ASSURER (ENSURE)



Une étoile est née

Votre talent ASSURER vous pousse à assumer vos responsabilités coûte que coûte.

Pour vous, prendre des responsabilités c'est avant tout assurer et ainsi pouvoir assumer sa vie tant personnelle que professionnelle.

Vous êtes quelqu'un de stable, loyal et profondément honnête et qui respecte ses engagements.

Vous êtes dur à l'effort et vous allez toujours au bout de ce vous avez promis et entrepris. Vos semblables savent qu'ils peuvent compter sur vous en cas de difficultés et que vous ne les laisserez pas tomber.

Vous avez une tendance à vous sentir émotionnellement lié à vos engagements. En raison de votre sens profond du dévouement, les autres savent qu'ils peuvent vous faire confiance et compter sur vous pour faire avancer les choses.

Vous ne pensez jamais que ce qui vous arrive est la faute de la situation ou de quelqu'un. Vous ne cherchez pas à vous trouver des excuses qui vous permettraient d'amoindrir vos responsabilités. Cela signifie que vous menez toujours les actions pour lesquelles vous vous êtes engagé et que vous êtes en mesure de répondre de ces mêmes actions, qu'elles soient bonnes ou mauvaises.

Ce talent ASSURER est également perçu comme un facteur d'efficacité car il conduit à vous impliquer dans votre mission et à surmonter les obstacles. Ce sens des responsabilités influence la façon dont les autres vous voient et dont nous voyez vous-même. Ainsi, il a un effet bénéfique sur vos relations sociales, votre réputation, votre carrière et sa progression.



Ce qui nourrit votre talent

. Vous aimez qu'on vous confie des responsabilités à votre mesure vous permettant ainsi d'être vous-même, efficace et de vous épanouir.

. Vous aimez être à la hauteur de vos engagements. Une fois que vous avez promis de livrer quelque chose à quelqu'un, vous ferez tout ce qui est en votre pouvoir pour tenir parole.

. Sans être perfectionniste, vous aimez produire un travail de qualité. Le standard de performance de votre travail vous définit et vous êtes toujours désireux d'assumer ou de vous porter volontaire pour de nouvelles responsabilités.



Ce qui amoindrit votre talent

. Vous avez en horreur ne pas pouvoir être à même de tenir vos promesses.

. S'il vous arrive de commettre une erreur, les excuses ne semblent jamais suffire. Vous vous efforcerez de faire de votre mieux pour rattraper cette erreur.

. Vous n'aimez pas travailler sous pression car vous avez constaté que cela affecte négativement la qualité de votre travail.



Le côté obscur de la force



Lorsque vous forcez votre talent « ASSURER », vos risques sont :

- . Le perfectionnisme : Votre tendance à aller dans les moindres détails peut prendre le dessus sur vous. Vous aimez assumer des responsabilités et fournir la meilleure qualité de travail.
- . La critique : Lorsque vous déléguez des tâches, vous pouvez avoir du mal à ne pas faire de remarques à propos des points qui peuvent être améliorés. Le problème, c'est que cela peut heurter les autres vos collègues qui pourraient avoir l'impression d'être contrôlés en permanence.
- . Le refus : Votre engagement parfois excessif peut être la cause de votre incapacité à dire "non" alors que vous êtes déjà surchargé de travail.
- . L'isolement : Vous préférez réaliser le travail par vous-même plutôt que de déléguer la tâche. Toujours assumer la totalité de la charge pour chaque tâche peut devenir un vrai risque pour équilibre vie professionnelle – vie privée



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « ASSURER », lorsque :

- . Vous intégrez et reconnaissez les talents des autres membres de l'équipe.
Vous êtes une personne très fiable. Lors de l'attribution de nouvelles responsabilités, vos collègues se tourneront d'abord vers vous car elles savent que vous ferez avancer les choses.
- . Vous savez vous attacher à l'essentiel et oublier quelques détails sans importance.
Votre conscience professionnelle et votre souci constant du travail bien fait sont des qualités que les membres de l'équipe recherchent chez vous. Cela ne veut pas dire qu'ils apprécient un micro-management excessif.
- . Vous avez une forte conscience du temps qu'il faut pour atteindre vos objectifs. En effet, respecter ses engagements inclut pour vous le fait de respecter les deadlines.
Votre besoin de rendre un travail avec un haut standard de qualité peut vous pousser à négocier des prolongations plutôt que de soumettre quelque chose de moindre qualité.
A ce sujet, il faut que vous mesuriez au départ de chaque projet, quels sont les standards de qualité qui sont attendus afin de respecter à la fois la deadline et ces standards. Dans le cas contraire, vous pourriez être jugé comme lent ou trop perfectionniste.
- . Vous veillez à apprendre le « Non » à des demandes qui ne servent pas vos intérêts et pourraient mettre en péril l'ensemble de votre travail et votre équilibre. En effet, Votre grande propension à vous porter volontaire pour assurer une nouvelle mission difficile peut vous mettre en difficulté dans votre travail par rapport à votre plan de charge global.



DIRIGER (LEAD)



Une étoile est née

Vous avez le talent naturel à prendre le contrôle d'une situation et de prendre des décisions rapidement. Vous portez en vous une forte aptitude au leadership et vous êtes capable d'agir avec assurance.

Vous avez la faculté de facilement voir ce qui doit être fait et vous êtes enclin à prendre les choses en main en cas de problème. C'est probablement la raison pour laquelle votre entourage s'adresse à vous en période de confusion ou de difficultés. Votre capacité à vous détacher des émotions avec objectivité vous rend capable d'intervenir et de décider lorsque les autres ont tendance à se retirer ou à se cacher.

Vous avez compris que « DIRIGER », c'est prendre des décisions qui vont vous engager sur le long terme mais qui sont nécessaires à la réalisation des objectifs. Il s'agit de faire des choix parfois difficiles mais qui doivent être pris dans le seul but de faire avancer son organisation ou son projet et garder à l'esprit l'objectif fixé par les supérieurs hiérarchiques. Vous faites preuve de courage dans vos prises de décisions et les assumez pleinement. Diriger, c'est savoir assumer sa responsabilité, qui ne peut en aucun cas être déléguée. Vous avez du charisme par nature. Vous êtes motivé par le fait de fixer des objectifs à atteindre. Votre attitude fonceuse vous rend inspirant pour les personnes qui vous entourent. Lorsque vous êtes sollicité pour obtenir de l'aide, vous êtes clair et direct dans votre communication, ce qui vous rend inévitablement facile à suivre.

Ce sentiment de clarté que vous portez en vous est particulièrement attractif dans les situations de groupe car les gens sont naturellement attirés par ceux qui peuvent prendre position en cas de besoin.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez être aux commandes y compris dans le brouillard ou par gros temps. Vous avez une vision claire de l'objectif à atteindre.
- . Vous savez répartir les rôles et formuler les règles à respecter.
- . Les difficultés vous stimulent. Vous encouragez les discussions franches et directes
- . Vous affrontez facilement les conflits. Vous n'hésitez pas à prendre la direction des opérations en situation tendue
- . Vous prenez des décisions, les faites appliquer et en assumez la responsabilité



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous n'aimez pas l'idée de passivité et d'évitement face aux problèmes.
- . Vous êtes intimement convaincu qu'il faut traiter les problèmes de front. En conséquence, vous ne supportez pas l'indécision et la lenteur dans la prise de décision.
- . Vous avez du mal à travailler avec les personnes qui sont inconstantes. L'idée de changer de décision au gré des événements qui évoluent vous est insupportable.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent «DIRIGER», vos risques sont :

- . La confrontation : Vous pensez que la confrontation est un mal nécessaire dans la vie. Vous pouvez même estimer qu'un bon conflit est la première étape à franchir pour résoudre un problème.
- . La directivité : Vous avez un esprit parfaitement clair sur les mesures à prendre pour faire avancer les choses. Par conséquent, vous aimez dire aux autres quoi faire dans de telles situations. Des schémas répétés de ce comportement, en particulier lorsqu'une telle intervention n'est pas nécessaire, pourraient faire en sorte que vous soyez perçu comme dominant et directif par les personnes qui vous entourent.
- . Le manque d'initiative autour de vous : Parfois, votre penchant à avoir du mal à déléguer la moindre prise de décision peut engendrer que les autres et finissent par attendre que les décisions soient prises pour vous. Votre risque est donc d'installer donc durablement l'équipe dans une dynamique passive, immature et éteinte du point de vue de sa créativité. Cette attitude peut se propager dans la culture du groupe de travail jusqu'à atteindre une forme de résignation.
- . L'inflexibilité : Vous êtes direct et décisif. Une fois que vous avez élaboré un chemin clair des étapes à suivre, vous pouvez avoir tendance à croire que c'est la meilleure ou la seule façon de traiter le problème. Votre insistance sur ces méthodes pourrait vous rendre inflexible dans de telles circonstances.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « DIRIGER », lorsque :

- . Vous vous fixez des objectifs ambitieux et néanmoins réalistes.
- . Vous communiquez clairement sur le travail à effectuer et transmettez des plans d'actions aisément compréhensibles.
- . Vous dosez votre autorité en fonction de l'autonomie et des compétences des autres personnes.
- . Vous répartissez et régulez la charge de travail de manière adéquate.
- . Grâce à un dialogue permanent avec vos collègues / collaborateurs sur leur travail et leurs résultats, vous les accompagnez et les aidez à donner le meilleur d'eux-mêmes.
- . Lorsque les enjeux sont plus forts, vous conservez votre sang-froid et de la hauteur par rapport aux événements et vous ne vous laissez pas envahir par un sentiment d'urgence.
- . Vous êtes conscient des effets de la pression sur votre entourage et sur vous-même.
- . Vous donnez l'exemple sur la façon dont il convient d'agir par vos comportements et votre engagement professionnel.
- . Vous facilitez l'échange des points de vue, même en cas de désaccord.
- . Face à un problème, vous ne craignez pas le conflit et agissez avec fermeté pour éviter la surenchère ou les affrontements inutiles.



CHALLENGER (CHALLENGE)



Une étoile est née

Votre talent pour CHALLENGER vous pousse à valoriser les réalisations parce que vous souhaitez gagner et être le meilleur. Par conséquent, l'efficacité, les résultats, la reconnaissance et l'image sont très importants pour vous. Vous vous efforcez de réussir dans tous les domaines que vous avez choisis. Vous pensez fortement que ce monde valorise les gagnants et que vous devez réussir à tout prix, que vous êtes ce que vous faites, que pour gagner votre place, vous vous devez d'être le meilleur. Quand vous regardez autour de vous, vous mesurez instinctivement la performance des autres et vous vous comparez à celle-ci. Un fort esprit de compétition vous pousse à tout mettre en œuvre pour gagner parce que c'est qui compte pour vous et ce qui vous motive le plus. Votre talent naturel de « CHALLENGER » peut aider à élever le niveau de réussite d'une équipe en cultivant une aspiration collective à être le meilleur. Vous êtes donc entraîné et motivé par l'idée d'être en première place. Votre esprit de compétition peut servir de base d'influence et avoir un impact positif sur les attitudes et comportements de votre entourage. Vous servez de standard de performance aux personnes avec lesquelles vous travaillez. Vous encouragez les autres à penser qu'eux aussi peuvent atteindre leurs objectifs. En tant que tel, cet esprit de Challenge sert d'inspiration à tous ceux qui vous entourent. Votre nature compétitive peut également inciter les autres à s'efforcer d'atteindre des niveaux de performance et de productivité plus élevés. Lorsque vous êtes placé au sein d'équipe, votre esprit de compétition challenge et encourage les autres à repousser leurs limites et à donner le meilleur d'eux-mêmes ensemble.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez vous stimuler et stimuler les autres pour toujours atteindre un niveau de performance plus élevé.
- . Vous aimez mesurer vos progrès non seulement par rapport aux performances des autres autour de vous, mais aussi par rapport à vos propres standards de performance.
- . Vous appréciez particulièrement toutes les formes d'indicateurs de performances qui vous permettent de suivre votre classement par rapport à vos concurrents et vos objectifs.
- . Vous aimez les concours et remporter la première place dans les compétitions.
- . Vous aimez être face à des compétiteurs de haut niveau car cela vous permet de vous challenger et de les challenger en retour.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous avez du mal à supporter l'échec. Le fait d'arriver à la deuxième place est très difficile car vous vous efforcez toujours d'être le meilleur dans tout ce que vous entreprenez.
- . L'échec ou plus exactement ce que vous vivez comme tel peut provoquer un sentiment de baisse d'estime de vous qui est fondé sur ce que vous faites,

plutôt que sur ce que vous êtes. Bien que vous soyez enclin à réussir dans n'importe quel domaine où vous concentrez votre énergie, vous avez souvent secrètement peur d'être ou de devenir un perdant.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « CHALLENGER », vos risques sont :

- . La mauvaise foi : Lorsque vous n'êtes pas « en haut du podium », vous pouvez vous sentir blessé. Cela sera particulièrement vrai si vous avez déployé tous leurs efforts pour gagner et que malgré cela vous avez perdu. Vous pouvez devenir alors mauvais perdant.
- . La confrontation : Si la compétition ou l'objectif à atteindre compte beaucoup pour vous, perdre peut déclencher une réaction conflictuelle. Cela se produit généralement en raison de votre fatigue émotionnelle, surtout si la préparation de la compétition signifiait avoir un impact sur votre corps mentalement ou physiquement. Cela vous rend plus susceptible d'avoir un jugement biaisé sur les l'interprétation des résultats, ce qui peut entraîner l'apparition d'une réponse conflictuelle.
- . Le jeu « personnel » : Sous stress, votre esprit de Challenger peut vous pousser à vous mettre en compétition avec les autres et à jouer « Solo » au sein de l'équipe pour démontrer que vous êtes meilleur que les autres.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « CHALLENGER », lorsque :

- . Vous choisissez de vous fixer un challenge, n'en faites pas plus que ce que vous ne pouvez supporter. Le fait d'être quelqu'un de très compétitif dans un environnement pousse les autres à devoir rivaliser. Si vous choisissez cette option, fixez-vous une limite afin de prendre soin de votre santé physique et psychologique.
- . Vous comprenez que gagner ne signifie pas toujours être le premier. Gagner signifie que vous avez fait mieux que jamais auparavant. Vouloir « faire mieux » peut être un outil de motivation puissant. Personne n'obtient absolument tout ce qu'il souhaite. Tout effort important comportera donc un certain niveau d'échec. Mais si vous vous efforcez de battre votre record personnel et que vous apprenez à canaliser vos frustrations pour alimenter votre détermination, vous pourrez transformer vos rêves en accomplissements bien réels.
- . Vous vous donnez le temps de réussir : Nous vivons dans une société où on veut tout, tout de suite, si possible sans faire d'efforts. Il faut vous donner le temps de travailler, d'investir sur votre personne et de vous occuper de vous. Sachant que le temps nécessaire à chacun pour parvenir à ses objectifs sera différent d'une personne à l'autre, souvent la politique des petits pas est la meilleure option pour réussir.
- . Lorsque vous incitez les autres à travailler ensemble, challengez l'objectif plutôt que de se challenger les uns les autres. Chaque membre de l'équipe doit être sur un pied d'égalité au service de l'atteinte d'un objectif commun. L'émulation collective ne repose pas sur une menace de survie mais sur une recherche de satisfaction commune pour atteindre un nouveau seuil d'excellence. Comme dans une équipe de sport collectif, chacun veut se surpasser individuellement et pour le groupe, dans le but de ne décevoir personne et de gagner ensemble. Mais pour que cette compétition soit saine, il faut un Challenger - entraîneur qui régisse des règles et soude le groupe.



RESSENTIR (FEEL)



Une étoile est née

Vous avez un talent pour ressentir les sentiments et les émotions des autres. Grâce à votre empathie, vous réalisez cela en imaginant le monde à travers les yeux des autres et en comprenant leurs points de vue. Vous êtes capable de ressentir les émotions des autres comme si ces sentiments étaient les vôtres. Vous arrivez à percevoir la douleur et la joie d'autrui, parfois avant même que celui-ci ne l'exprime. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous êtes d'accord ou bien que vous sympathisiez avec le point de vue de l'autre personne, mais dans tous les cas, vous la comprenez. Et comme les gens autour de vous ont tendance à se sentir compris, vous êtes quelqu'un dont on recherche la compagnie voire l'amitié parce que vous intéressez sincèrement et authentiquement aux autres. Vous ressentez le monde qui vous entoure et sentez ce que les autres éprouvent du fait de deux sens très développés que sont la compassion et l'intuition. Vous captez les sentiments des autres sans repérer forcément leur origine au début, et vous pouvez parfois même prendre ces émotions comme vos propres émotions (comme une éponge). Vous savez d'ailleurs très bien analyser les relations entre les gens. Écouter les autres et en apprendre davantage sur eux est l'une des de vos principales qualités. Vous ne partagez que très rarement vos émotions et sentiments, sauf si vous êtes avec une personne en qui vous avez toute confiance. Vous ressentez souvent le besoin de rester seul. Vous avez besoin de vous retirer un peu de votre entourage et environnement pour profiter d'un moment de répit dans votre monde. Ce moment de solitude vous apporte paix et confort et vous permet de réfléchir ou rêver à l'avenir.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez vous connecter aux autres en utilisant les bons mots et le bon ton pour vous connecter avec l'autre personne.
- . Vous êtes capable d'aider l'autre personne à exprimer ses sentiments avec les bons mots et les bonnes phrases.
- . Vous avez également tendance à vous fier à votre intuition pour décider quoi faire avec chacun.
- . Vous aimez vous exprimez à travers la création comme la peinture, le chant, l'écriture, le dessin ou toute autre forme d'art. Vous trouvez souvent des façons ingénieuses de vous exprimer.
- . Vous rechargez pleinement vos batteries lorsque vous êtes à l'extérieur à profiter du calme et de la beauté de la nature. Les animaux peuvent être également une partie essentielle de votre vie et de votre état de ressource.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous du mal à comprendre que les gens ne tiennent pas compte de l'aspect émotionnel de la situation lorsqu'ils prennent des décisions.
- . Lorsque vous vous engagez dans une tâche, vous n'appréciez pas que les gens ne voient pas vos émotions ou ne ressentent pas ce que vous ressentez à propos du problème à gérer. Les sentiments font partie intégrante de votre vie et vous captez les émotions des autres de manière plus poignante que les autres. Vous avez besoin de la liberté de rire, de pleurer ou de vous défouler quand vous en avez besoin.
- . Lorsque vous avez une discussion avec une personne qui éprouve le besoin de se confier, vous minimiserez toutes les distractions possibles pour

montrer que vous êtes pleinement déterminée à l'écouter. Vous appréciez peu que l'autre partie ne renvoie pas le même niveau d'attention que vous.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « RESENTIR », vos risques sont :

- . La fragilité : Vous avez une grande capacité identifier les personnes susceptibles de rencontrer des problèmes et de trouver du temps pour trouver ensemble des solutions possibles. Cependant, votre volonté d'aider peut parfois être confondue avec un cœur tendre et fragile.
- . La Perméabilité à l'humeur d'autrui : Vous savez aidez les autres à donner une voix à leur vie émotionnelle. Vous êtes très habile à aider les gens à trouver les mots justes pour exprimer leurs sentiments. Bien que vous aimiez aider les autres, vous finissez parfois par avoir l'air de mauvaise humeur vous-même et cela pourrait éventuellement vous nuire si vous ne décompressez pas. Cela pourrait vous amener à absorber vous-même une partie de l'énergie négative.
- . L'hyper investissement : Vous êtes excellent pour ressentir les émotions de ceux qui vous entourent. Vous êtes capable de voir le monde à travers les perspectives des autres et cela pourrait potentiellement vous amener à résoudre leurs problèmes pour eux. En conséquence, vous courez le risque de dépasser les limites pour aider les autres et vous pourriez devenir trop impliqué dans leurs problèmes.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « RESENTIR », lorsque :

- . Vous écoutez authentiquement pour comprendre : juste écouter, pour « être », tout simplement. Écouter sincèrement l'autre c'est vraiment s'intéresser à ce que l'autre dit, être présent en entier, poser des questions, démontrer de l'intérêt, reformuler pour démontrer qu'on a bien compris. Juste être là, attentif et présent...
- . Vous mettez votre jugement de côté et votre grille d'analyse personnelle et résistez à la tentation de juger, de commenter ou de laisser transparaître vos propres émotions. Mettre votre jugement de côté signifie aussi dire de taire les conseils que vous auriez envie de donner... à moins que l'autre ne vous demande expressément conseil.
- . Vous développez la connaissance des émotions : Que ce soit chez vous ou chez les autres, bien connaître les émotions, les types de réactions qu'elles suscitent, les manques ou les besoins non assouvis qui les déclenchent aide à comprendre les réactions et les attitudes de l'autre. Il est normal de ressentir des émotions, il faut donc s'attendre à en ressentir lorsque vous êtes en relation avec une autre personne. Si vous connaissez bien les émotions qui peuvent vous envahir, vous pouvez vous entraîner à les accueillir, les comprendre et les gérer de manière saine et aussi à comprendre ce qui se cache derrière ces émotions. Vous demeurez ainsi davantage disponible à l'autre, moins centré sur vous, sur vos besoins et sur l'écoute de vos propres émotions.
- . Vous êtes attentif au non verbal de l'autre : Il faut donc vous aguerrir à observer l'autre, le regarder dans les yeux, être attentif à l'autre. Vous pourrez ainsi comprendre vraiment ce que l'autre pourrait avoir de la difficulté à exprimer avec des mots, ça améliore grandement la relation de confiance avec l'autre et le sentiment de bien-être. Quand vous décidez l'autre, il ressent un grand sentiment de compréhension et « d'amour » qui l'enveloppe.
- . Vous vous montrez vulnérable : Après avoir écouté une personne, pensez à une situation similaire que vous auriez déjà vécue. Il ne s'agit pas ici de ramener la conversation à vous, mais plutôt de vous demander ce que vous aviez ressenti à ce moment-là. Qu'auriez-vous aimé que l'on vous dise? N'hésitez pas à partager vos émotions, vos failles, votre insécurité. Cela vous permettra d'établir une connexion avec l'autre. La vulnérabilité n'est pas de la faiblesse mais plutôt un terrain propice où peuvent s'épanouir de belles relations.
- . Vous proposez votre aide : Demandez à l'autre ce que vous pourriez faire pour l'aider. Cela signifie que vous comprenez ce qu'il vit, et que vous êtes prêt à lui consacrer du temps. Offrir de l'aide aux personnes qui vous entourent crée des liens sociaux, et cela contribue à votre bien-être. Mais souvenez-vous qu'avoir de l'empathie pour quelqu'un, ce n'est pas résoudre tous ses problèmes. Parfois, votre entourage a simplement besoin d'être écouté et compris.



ACCOMPAGNER (COACH)



Une étoile est née

Votre talent « Accompagner » vous motive à penser que chaque personne a les capacités pour y arriver et que votre mission consiste à l'aider et l'accompagner pour trouver par lui-même les ressources techniques, motivationnelles pour atteindre ses objectifs. Vos grandes forces sont la confiance et la bienveillance associées à l'exigence et une capacité à analyser avec clairvoyance une situation. Vous savez parfaitement que le plus complexe est certainement lors de difficultés de résultats ou de retard dans le plan d'action, de résister à la tentation de "diriger" plutôt que de "coacher".

Vous avez un sens aigu pour reconnaître les progrès et les cultiver patiemment chez les gens qui vous entourent. Vous encouragez les individus à continuer à s'améliorer, quelle que soit la taille de chaque étape à franchir. Vous avez cette grande capacité à apporter une qualité relationnelle qui permet l'ouverture et le dépassement des résistances. Vous savez établir une alliance basée sur une communication directe véhiculée par des questions impactantes qui touchent directement aux besoins et aspirations des autres. Vous faites tout pour provoquer et stimuler la motivation intrinsèque chez les autres. Pour diffuser cette énergie positive, cela passe avant tout par donner les clés de la confiance : authenticité, écoute, alignement et droit à l'erreur.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous aimez accompagner les autres sur le chemin de leur réussite. Il faut donc que vous travailliez au sein d'une organisation qui facilite votre talent et le développement des talents en général.
- . Vous prenez également un grand plaisir à pouvoir encourager, motiver les autres à atteindre leurs objectifs grâce à vos interactions avec eux.
- . Vous aimez encourager chez chacun même les plus petites étapes de progrès qui sont pour vous des signes d'amélioration et d'effort. Ce trait de caractère vous rend naturellement Coach par nature.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous ne supportez pas de voir des potentiels gaspillés ou non réalisés. Parce que vous aimez aider les autres à atteindre leurs objectifs, vous n'aimez pas que les opportunités de développement se présentent sans que des mesures soient prises.
- . Pour vous, ce qui est essentiel, c'est la reconnaissance des efforts effectués plus que l'atteinte de l'objectif à tout prix. Vous avez, en conséquence, des difficultés avec les gens qui minimisent les efforts et les gains des autres. Vous pensez que chaque réalisation mérite d'être appréciée, peu importe la taille de l'effort déployé dans une tâche.
- . Vous avez du mal avec les personnes qui refusent de voir tout le potentiel que vous voyez chez elles.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent «ACCOMPAGNER», vos risques sont :

- . Le découragement face au manque d'implication personnel : Les gens peuvent attendre de vous des réponses de plus en plus rapides, qui soient adaptées à leur besoin immédiat sans qu'ils aient besoin d'aller chercher les causes ou de faire les efforts nécessaires. Ces personnes exigent de vous un maximum de résultat tout en s'impliquant le moins possible.
- . Agir et penser à la place de l'autre : La personne que vous cherchez à accompagner dans son développement doit émettre une réelle demande et se donner les moyens d'atteindre son objectif. En aucun cas, vous ne devez vous substituer à elle. Votre efficacité est proportionnelle à l'implication de l'autre. Votre rôle est de vérifier sa réelle motivation à être accompagné, son écologie, la faisabilité de l'objectif avant d'envisager toute action.
- . La création de dépendance : La personne que vous accompagnez peut s'imaginer à tort qu'à partir de maintenant elle va pouvoir totalement s'en remettre à vous. Pour ne pas tomber dans ce travers de dépendance, vous devez l'aider à définir quelle est sa véritable attente. Il est donc primordial pour bien accompagner une personne vers un but défini et afin d'éviter tout symptôme de dépendance, de limiter votre action dans le temps et de bien définir les rôles de chacun.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « ACCOMPAGNER », lorsque :

- . Vous aidez l'autre à développer sa conscience de soi pour qu'il reconnaisse son potentiel. Vous devez donc être conscient vous-même de votre propre potentiel et comprendre l'incidence de vos attitudes et comportements et de votre personnalité sur ceux qui vous entourent.
- . Vous mettez en œuvre votre bonne capacité d'écoute et de la patience pour travailler avec les personnes qui se sentent dépassées, effrayées ou en insécurité.
- . Vous renforcez vos capacités à établir de bonnes relations interpersonnelles, une personnalité calme et digne de confiance.
- . Vous vous souciez et manifestez aux autres un véritable intérêt pour leurs problèmes.
- . Vous êtes compréhensif envers les problèmes de chacun et que vous développez une compréhension approfondie des émotions humaines. Les émotions influent bien plus qu'on ne le croit sur nos décisions. Vous devez apprendre à cerner les émotions qui risquent de surgir dans votre processus d'accompagnement et adapter votre approche en conséquence.
- . Vous guidez l'autre vers sa solution plutôt que de simplement lui « souffler votre réponse ». Vous êtes là pour vous l'accompagner à réaliser lui-même son succès, et non pour agir à sa place.

Vos Potentiels

Ce sont des Talents que vous utilisez occasionnellement. Ils font partie de vous, de votre personnalité mais sont encore insuffisamment exprimés. Vous pouvez les repérer lorsqu'il vous arrive de réaliser avec succès une action de manière différente à celle habituelle (correspondant à vos Talents et Forces). Vous avez alors mis en oeuvre un Potentiel. Si après cette utilisation occasionnelle, vous ne prenez pas le temps d'ancrer en vous ce Potentiel pour le développer en Talent, vous risquez de revenir au fonds de commerce de vos Talents habituels.



FUNCTION



ACTION



MOVE



EMOTION

PERSONNALISER

Vous possédez le talent de voir chez les autres ce qui fait d'eux des personnes différentes et exceptionnelles. Vous avez compris que chacun a un potentiel à exploiter pour donner du sens à son engagement et mieux agir au quotidien.



PERSONNALISER (PERSONALIZE)



Une étoile est née

Vous possédez le talent incroyable de voir chez les autres ce qui fait d'eux des personnes différentes et exceptionnelles. Vous avez compris que chacun a un potentiel à exploiter pour donner du sens à son engagement et mieux agir au quotidien. En tant qu'individu, vous considérez que vous avez le pouvoir d'accompagner l'autre à se créer des opportunités, d'apprendre et de se développer pour révéler celui qu'il souhaite être. Vous êtes à la fois intrigué et émerveillé par les qualités uniques de chaque personne. Vous possédez un instinct intérieur qui vous dit comment des personnes différentes peuvent travailler ensemble harmonieusement. Vous avez une grande capacité à observer attentivement les forces des autres et à en tirer le meilleur. Vous avez un talent particulier qui vous permet de saisir le style, la motivation, les pensées de chaque personne et la façon dont ils construisent des relations. En conséquence, vous êtes naturellement capable de créer des équipes harmonieuses et productives. Vous êtes doué pour créer des conditions pour permettre aux autres de pleinement s'épanouir en exploitant leurs talents. Au total, vous aidez les autres à prendre conscience de leurs ressources ou potentialités et vous stimulez la confiance et l'envie nécessaires pour les manifester. Vous avez compris que ce qui personnalise l'individu, c'est le fait de découvrir son talent, c'est trouver sa juste place, le cultiver et c'est enfin s'assurer une source d'énergie inépuisable.



Ce qui nourrit votre talent

- . Vous adorez amener les autres à envisager la réalité sous un jour différent, porteur de possibilités et d'opportunités jusqu'à présent ignorées.
- . Ce qui vous passionne c'est de trouver chez chacun une meilleure connaissance de soi-même, de ses moteurs afin d'en déduire ce qui le fait vibrer pour donner le meilleur de soi-même.
- . Vous aimez aussi pouvoir personnaliser votre approche à chaque personne après les avoir comprises à une échelle individuelle.
- . Vous savez avoir des conversations personnalisées avec quelqu'un et en apprenant davantage sur ses intérêts et ses aversions. Après quoi, vous faites bon usage de ces informations nouvellement acquises.
- . Vous adorez constituer des équipes productives après avoir vu les différents talents de chacun.



Ce qui amoindrit votre talent

- . Vous n'aimez pas fonctionner pour des organisations ou avec des personnes qui généralisent les gens.
- . Vous n'aimez pas catégoriser les autres et ranger les personnes dans certains « types » ou « cases ». Les étiquettes sont pour vous réductrices et vous aimez croire que chaque personne est faite différemment et qu'elles ont toutes un objectif différent lorsqu'elles sont mises en équipe.
- . Vous aurez donc du mal à fonctionner au sein d'organisations rigides, à mono-expertise et avec un management directif fondé sur une gestion des compétences traditionnelle.



Le côté obscur de la force

Lorsque vous forcez votre talent « PERSONNALISER », vos risques sont :

. De donner trop d'importance à l'individu au détriment du groupe. Vous pouvez être par trop impliqué dans l'identification des traits uniques d'une seule personne et que vous ne voyez plus les personnes dans leur ensemble.

. De manquer de synthèse : Vous savez voir chaque individu pour qui ils sont et ce qu'il y a de spécial chez chacun d'eux, mais vous ne savez peut-être pas toujours comment utiliser ces informations pour éventuellement former une équipe productive.



Que la force soit avec toi !

Vous passez du talent à la force « PERSONNALISER », lorsque :

Etape 1 : Vous aidez chaque personne à identifier ses talents et ses potentiels. Pour y parvenir, vous faites réfléchir l'autre à ces 5 axes :

Un talent, c'est :

1 Faisabilité : Quelque chose qu'il a toujours su faire.

2 Facilité : Quelque chose qu'il fait aisément à chaque fois

3- Reproductibilité : Quelque chose que l'il sait reproduire.

4 Plaisir : Quelque chose qui lui donne du plaisir car aisé à faire

5 Reconnaissance : Quelque chose qui est reconnu par les autres comme une évidence et qui le distingue des autres.

Etape 2 : Vous accompagnez l'autre pour choisir 2 talents à amplifier

Etape 3 : Vous coachez l'autre sur le choix des 2 objectifs de développement et vous établissez un choix commun

Etape 4 : Vous vérifiez que mon l'autre partage ces 2 objectifs en termes de motivation.

Etape 5 : Vous aidez l'autre à définir des indicateurs de mesure et de progrès

Vos Contre-Talents

La raison pour laquelle vous possédez des Talents différenciés réside dans le fait que votre personnalité est unique et qu'elle détermine vos préférences, vos choix, vos zones de plaisirs et donc votre performance.

La réciproque est également vraie. Pour découvrir vos Contre-Talents, c'est relativement simple. Il suffit de repérer tout ce qui vous est pénible, contraignant, contre-naturel, énergétivore, inefficace et qui ne correspond donc pas à votre personnalité et à vos motivations.

BeHave INTERNATIONAL n'emploie le terme de points faibles » mais celui de Contre-Talents parce ceux-ci sont issus de types de personnalité différentes de la vôtre.

Cependant, si l'exercice de votre activité requiert un Talent correspondant à l'un de vos Contre-Talents, celui-ci peut alors devenir un point faible. Dans ce cas, il est essentiel de l'identifier afin de pouvoir soit le corriger soit choisir une activité plus en rapport avec vos Talents et Forces.

Dans ce cas :





1- Commencez par définir dans le tableau ci-dessous, quelle est la catégorie MAGE pour laquelle vous cumulez le moins ou pas de Talent.

2- Au sein de cette catégorie, choisissez le Talent qui vous semble être celui qui pénalise le plus votre activité

3- Pour vous en assurer, posez-vous ces 2 questions :

. Puis-je éviter les situations qui nécessitent d'utiliser ce Contre-Talent ?

. Si la réponse est non : Suis-je prêt à investir de mon temps et de ma motivation pour minimiser ce Contre-Talent ?

			
<p>FUNCTION : Comment vous fonctionnez dans la perception de votre environnement et comment vous vous préparez à entrer en action</p>	<p>ACTION : Comment vous agissez lorsque le résultat de vos actions dépend essentiellement de vous</p>	<p>MOVE : Comment vous impactez les autres afin qu'ils répondent à vos attentes</p>	<p>EMOTION : Comment vous agissez en donnant de vous aux autres</p>
<p>F1- Anticiper F2- Maîtriser F3- Factualiser F4- Globaliser F5- Flexibiliser F6- Rebondir</p>	<p>A1- Réaliser A2- Initier A3- Innover A4- Optimiser A5- Solutionner A6- Piloter A7- Assurer</p>	<p>M1- Diriger M2- Challenger M3- Communiquer M4- Energiser M5- Attirer M6- Orchestrer</p>	<p>E1- Ressentir E2- Accompagner E3- Faciliter A4- Fédérer E5- Personnaliser E6- Approfondir</p>

Vos Contre-Talents



FUNCTION

MAITRISER	Vous avez le don de tout mettre en oeuvre pour maîtriser et contrôler votre environnement. Vous avez besoin que votre monde soit prévisible, ordonné et planifié, c'est la raison pour laquelle vous vous imposez naturellement une structure dans votre vie.
FACTUALISER	Vous êtes doté d'un esprit analytique qui vous confère le talent de reconnaître les problèmes et d'y réfléchir de façon détaillée et trouver des solutions.
REBONDIR	Ce talent vous confère une grande capacité à vous adapter et surmonter les épreuves et obstacles de la vie tant au niveau personnel que professionnel.



ACTION

INITIER	Ce talent vous confère une grande capacité à passer d'un projet à l'autre. Vous avez un talent pour initier l'action et vous portez sur plusieurs projets en même temps.
OPTIMISER	Ce talent vous permet de rendre efficace ce qui est déjà efficace, à rendre parfait ce qui fonctionne déjà bien.
SOLUTIONNER	Vous avez un talent inné pour identifier les problèmes et leur apporter des solutions. Vous êtes capable d'analyser une situation et de voir immédiatement ce qui doit être corrigé.



MOVE

COMMUNIQUER	Peu importe où vous vous trouvez et ce que vous faites, vous serez constamment en train de communiquer. Ce talent vous permet de transmettre des informations et d'en recevoir dans le but de vous informer, d'apprendre, d'agir et d'entrer en relation et de convaincre.
ENERGISER	Ce talent vous permet de transmettre de l'énergie positive à tous ceux qui vous côtoie. Vous disposez de la capacité à éclairer votre environnement avec votre moi naturellement optimiste.
ATTIRER	Vous avez le talent exceptionnel de faire que les autres vous trouvent attirant. Vous appréciez de rencontrer de nouvelles personnes et vous savez faire en sorte que les autres vous aiment.
ORCHESTRER	Vous avez le talent de planifier votre travail qui s'en retrouve clairement défini et organisé, avec un stress sous contrôle, des délais respectés et une productivité optimale.

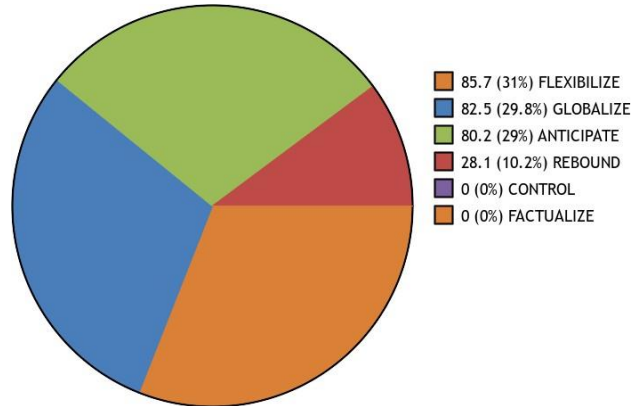


EMOTION

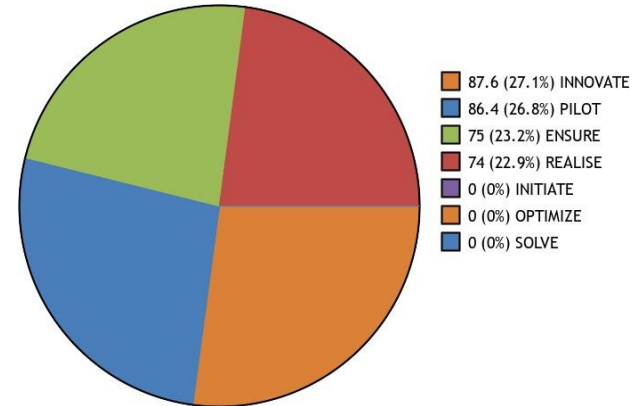
FACILITER	Vous possédez le talent de faire en sorte que des personnes rentrent dans l'intelligence collective. Cela signifie que les membres se comprennent, qu'ils aient le même langage.
FEDERER	Vous possédez le véritable talent de regrouper, rassembler plusieurs individus dans un même but, pour un même objectif. Cela signifie que vous savez encourager et motiver quotidiennement les personnes afin de promouvoir l'atteinte d'objectifs communs.
APPROFONDIR	Vous avez le talent de savoir établir des relations étroites et profondes avec les autres. Vous pensez qu'il est essentiel de rester en contact avec les autres pour maintenir les bonnes relations que vous avez nouées.

FAME TALENTS AND POTENTIALS

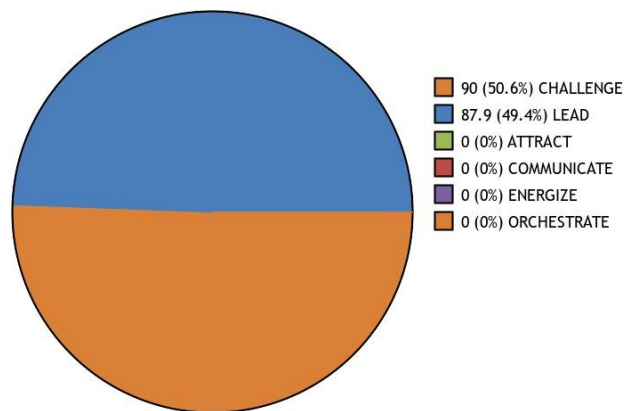
FUNCTION



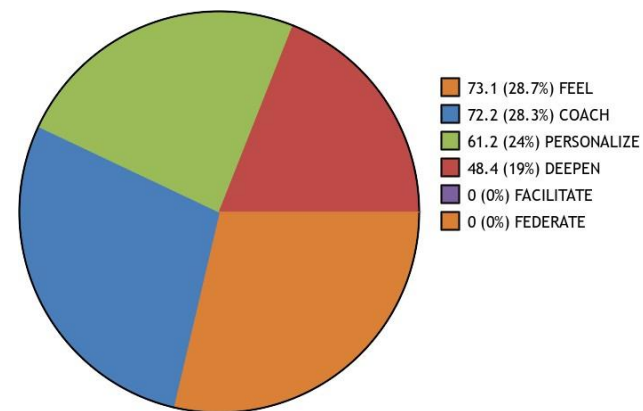
ACTION



MOVE



EMOTION



Votre répartition FAME

